



## Règlement intérieur

*Calendrier des activités : Saison 2020-2021*

*Début des cours* : le lundi 14 Septembre    *Fin des cours* : Vendredi 2 Juillet.

*Fermeture* : La 2<sup>ème</sup> semaine des petites vacances soit :

26 Octobre au 31 Octobre (Toussaint) 13 février au 21 Février (Hiver) - 17 Avril au 25 Avril (Pâques).

*Les vacances de Noël* : 19 Décembre au 4 Janvier

*Les jours fériés* : 11 Novembre - 5 Avril (Pâques) - 1<sup>er</sup> mai (fête du travail) - 8 Mai (Victoire 1945) - 13 au 16 Mai (ascension) - 24 Mai (Pentecôte)

### **Abonnement:**

*Annuel sur 37 semaines pour les adultes, 34 semaines pour les enfants.*

*A la carte de 10 séances à renouveler.*

### **Règlement :**

*Tarif : 20€ la séance pour les adultes sauf Yoga initié et Yoga dance 25€  
10€ la séance pour les enfants.*

*L'inscription est à régler par chèque, par virement ou par espèces.*

*Il est possible de mettre en place un échéancier sur dix mensualités.*

*Une cotisation à l'association de 10€ est demandée, elle rentre dans un budget de développement d'outil informatique (logiciel, marketing...)*

*En cas de confinement, les cours seront réalisés en distanciels par le biais d'audio, vidéo ou autres supports.*

*Ils ne pourront faire l'objet d'une demande de remboursement.*

### ***Essai d'un cours :***

*Dans la limite des places disponibles et sous réserve de l'accord du professeur, l'essai à un cours est possible pour la première séance. Au-delà de ce premier essai vous ne pourrez plus assister au cours sans avoir fait votre inscription au préalable.*

### ***Cours individuel :***

*Tenant à la qualité de nos enseignements, un cours individuel est nécessaire en début d'année pour chacun de nos élèves.*

*Nous personnalisons dans cette séance votre pratique de façon adaptée à vos besoins pour optimiser les bienfaits de votre cours collectifs en toute sérénité.*

*Prise de rendez vous et tarif se renseigner directement auprès des professeurs attitrés.*

### ***Annulation :***

*L'école de yoga traditionnel du Mont-Blanc se réserve le droit d'annuler un cours n'ayant pas un nombre d'inscrits suffisant (au minimum 5 personnes), elle remboursera alors au prorata des séances effectuées.*

### ***Remboursements :***

*L'inscription correspond à un engagement de l'adhérent à participer à son cours durant toute la saison. Il ne sera fait aucun remboursement en cas de désistement de l'adhérent. (sauf sur certificat médical).*

### ***Réductions :***

*L'école de yoga traditionnel du Mont-Blanc est à l'écoute des personnes à bas revenus, par simple demande et munis de votre feuille d'imposition, nous étudierons ensemble un échéancier.*

## **Mesures Sanitaires :**

- Respecter les mesures barrières et notamment la distanciation physique dès votre arrivée et jusqu'au tapis.
- Se nettoyer les mains avec une solution hydro-alcoolique dès votre arrivée
- Le port du masque est obligatoire jusqu'au tapis.
- Ne pas se croiser dans les couloirs, attendre l'arrivée du professeur.
- A la fin du cours, un sens de départ sera pratiqué pour respecter les distanciations, le masque sera alors remis.

**Etat de santé :** l'accès au cours pourra être refusé par le professeur si l'élève a les symptômes suivants :

- Une fièvre (température mesurée supérieure à 38°)
- Une toux ou une augmentation de la toux habituelle
- Un essoufflement inhabituel (quand je parle ou je fais un petit effort)
- Une perte de goût
- Une perte de l'odorat
- Une rhinorrhée (nez qui coule)
- Des maux de gorge
- Des douleurs thoraciques
- Une fatigue inhabituelle, ou une altération de l'état général
- Des douleurs musculaires et/ou des courbatures inhabituelles
- Des maux de tête inexpliqués
- Des nausées ou vomissements
- Une confusion (pensées « qui se mélangent » désorientation)
- Des diarrhées inhabituelles.

**Si j'ai présenté un ou plusieurs symptômes, j'en parle à mon médecin.**

***Tenu :** apporter une paire de chaussette et une serviette (180x61cm) pour placer sur le tapis. Par mesure d'hygiène merci d'apporter aussi votre couverture ainsi que votre coussin pour la partie relaxation.*

### ***Certificat médical :***

*Un certificat médical est obligatoire.*

### ***Assurance :***

*Pour les dommages corporels et objets personnels, les adhérents devront être assurés individuellement en complémentaire maladie-accident, bris ou perte d'objets personnels.*

### ***Vol :***

*L'école de yoga traditionnel du Mont-Blanc n'est pas responsable du vol d'objets personnels dans ses locaux.*

*Nom Prénom du signataire*

*A*

*Le*

**L'Ecole de yoga traditionnel du Mont-Blanc 311 route des îles 74800 Arenthon - 06 01 82 15 60**

**[www.yogamontblanc.com](http://www.yogamontblanc.com) - [contact@yogamontblanc.com](mailto:contact@yogamontblanc.com)**