



## Bulletin d'inscription Saison 2022 / 2023

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

### Planning des cours

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
						9H-10H	YOGA		
				9H30 10H15	Yoga 5-10ans				
								14H00 15H00	YOGA SENIORS
		17H30 18H30	Yoga débutant	16H30 17H30	Yoga 11-15ans				
18H00 19H00	Hatha YOGA	19H00 20H15	Yoga Initié	18H00 19H00	YOGA	18H30 19H30	Yoga dance	18H30 19H30	YOGA HOMME
19H30 20H45	Yoga Initié			19H30 20H30	Sophrologie				
		20H30 21H30	YOGA			20H15 21H30	YOGA		

Je m'inscris au cours du \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

Je paie ma cotisation à l'association : soit 15€ par \_\_\_\_\_

Je règle le montant de mon adhésion soit \_\_\_\_\_ euros par chèque\*  par CB (via eversports)

\*\* Possibilité de payer en plusieurs échéances : nb de chèque

Etat de Santé à signaler : \_\_\_\_\_

J'ai lu et accepté le règlement intérieur

je joins mon certificat médical



## Tarif des cours

### A la séance :

Adultes : 25€ - Enfants/Ados : 10€

### Découverte Carte Cadeaux :

3 Séances 40€

### A la carte :

-12 séances valable sur tous les cours sauf yoga initié : 240€

-12 séances yoga initié : 335€

### A l'année :

-55€/mois sur 10 mois pour 1 cours par semaine

### **NOUVEAU Cette année Abonnement Annuel ILLIMITE**

-65€/ mois sur 10 mois sur tous les cours, yoga, yoga dance, sophrologie sauf yoga initié

-90€/ mois sur 10 mois sur tous les cours initié

### Modalités d'inscription :

Facile et pratique : créer votre compte sur la plateforme Eversports Yoga Mont-Blanc et accéder au planning des cours : gérer et payer vos réservations comme vous le souhaitez.

Nous gardons des permanences d'inscription pour les personnes qui le souhaitent. Nous contacter.

### Modalités de règlement :

Règlement accepté par Chèque, Espèces ou directement par CB, virement sur Eversports. Tarif préférentiel pour les étudiants et toutes personnes ayant des difficultés financières : nous contacter.

### Normes sanitaires :

Merci d'apporter une serviette (181x60cm) pour placer sur le tapis fourni ainsi qu'une couverture, coussin pour la partie relaxation et des chaussons ou chaussettes pour accéder à la salle.

*Au plaisir de pratiquer ensemble !*



## Règlement intérieur

### Période d'activité :

De Septembre à Juillet selon le calendrier scolaire. Ouvert la première semaine des petites vacances sauf Noël.

### Les cours et abonnements :

L'école Yoga Mont-blanc enseigne le yoga débutant & initié, pour les enfants, adolescents, adultes, homme, de la méditation, et sophrologie. Nous organisons aussi des ateliers parents/enfants.

L'école propose des modules de transformation engagée pour les adolescents, les femmes enceintes, des stages.

Les cours sont organisés en collectifs et en individuels. Les abonnements peuvent être à l'année ou à la carte. La pratique peut se faire en présentiel ou en distanciel via zoom.

Nous utilisons la plateforme Eversports pour la gestion des plannings et des inscriptions.

Abonnement Possible : à la séance, à la carte, à l'année et en illimité

### Règlement :

Via notre plateforme Eversports ou directement à l'école par chèque, espèces, virement, CB

Il est possible de mettre en place un échéancier sur dix mensualités.

En cas de confinement, les cours seront réalisés en distanciels par le biais d'audio, vidéo ou autres supports.

Ils ne pourront faire l'objet d'une demande de remboursement.

**Inscription** : l'utilisation de votre compte Eversports est nécessaire pour vous inscrire à chaque séance. Si vous avez des soucis techniques, ou des demandes d'informations, n'hésitez pas à nous joindre.

### Essai d'un cours :

L'école organise deux fois par an en Juin et en Septembre, une semaine découverte. Au-delà de cette période et dans la limite des places disponible, l'essai à un cours est possible pour la première séance. Au-delà de ce premier essai vous ne pourrez plus assister au cours sans avoir fait votre inscription au préalable.

### **Cours individuel :**

Tenant à la qualité de nos enseignements, un cours individuel est nécessaire en début d'année pour chacun de nos élèves.

Nous personnalisons dans cette séance votre pratique de façon adaptée à vos besoins pour optimiser les bienfaits de votre cours collectif en toute sérénité.

Prise de rendez vous et tarif se renseigner directement auprès des professeurs attitrés.

### **Les cours :**

L'école de yoga traditionnel du Mont-Blanc se réserve le droit d'annuler un cours n'ayant pas un nombre d'inscrits suffisant (au minimum 5 personnes inscrites à l'année), elle remboursera alors au prorata des séances effectuées.

### **Remboursements :**

L'inscription correspond à un engagement de l'adhérent à participer à son cours durant toute la saison. Il ne sera fait aucun remboursement en cas de désistement de l'adhérent. (sauf sur certificat médical).

### **Règle de bon usage :**

-Respecter les mesures sanitaires en vigueur

-Respect des horaires des cours pour la bonne cohésion du groupe

-Il est demandé **d'éteindre les téléphones portables** pendant le cours.

-L'accès à la salle se fait avec l'autorisation du professeur, l'attente se fait dans le salon

-L'accès à la salle se fait **en chaussettes, sans sac, ni téléphones portables**, les affaires seront déposées dans le vestiaire prévu à cet effet.

- Merci de garder les locaux dans le meilleur état de propreté possible.

### **Etat de santé / Certificat médical :**

Les élèves sont tenus d'informer le professeur de toute condition de santé ou d'antécédents médicaux pouvant nécessiter une adaptation des postures. **Un certificat médical est obligatoire.**

**Tenu :** apporter une paire de chaussette exclusivement pour la pratique et une serviette (180x61cm) pour placer sur le tapis. Par mesure d'hygiène merci d'apporter aussi votre couverture ainsi que votre coussin pour la partie relaxation. En cas d'oubli de votre serviette, nous pourrons vous en fournir une moyennant la somme de 20€.

**Assurance :**

Pour les dommages corporels et objets personnels, les adhérents devront être assurés individuellement en complémentaire maladie-accident, bris ou perte d'objets personnels.

**Vol :**

L'école de yoga traditionnel du Mont-Blanc n'est pas responsable du vol d'objets personnels dans ses locaux. Il est recommandé de ne pas apporter d'objets de valeurs au sein de l'école.

Je soussigné(e),

Nom :

Prénom :

Déclare avoir pris connaissance du présent règlement et m'engage à le respecter.

Je déclare par ailleurs être apte aux pratiques corporelles proposées au sein de Yoga Mont-Blanc.

Autorisation parentale (mineurs),

J'autorise mon (mes) enfants :

À participer aux activités de Yoga Mont-Blanc

A Arenthon, Le